

**Conseguir resultados actualmente en el deporte de élite es cada vez más difícil debido al grado de preparación de los deportistas. En este aspecto, los Centros de Tecnificación Deportiva “tienen mucha culpa” de que los atletas mejoren día a día.**

**Para conocer de primera mano cómo es un centro de este tipo hemos hablado con el Jefe del Negociado de Tecnificación Deportiva en Navarra, Alfonso Gogorcena.**

### **1. ¿Qué es la Tecnificación Deportiva?**

Es un proceso de entrenamiento planificado y controlado en el que se ponen en funcionamiento todos los medios científicos, técnicos y prácticos posibles relacionados con el entrenamiento, con el objetivo de alcanzar una óptima progresión deportiva.

Pertener a los Programas de Tecnificación supone un alto grado de implicación, dedicación y esfuerzo tanto para los deportistas como para los técnicos.

### **2. ¿Cómo se plasma esto en Navarra?**

En el mes de noviembre del 2008 se aprobó por Resolución del Director Gerente del IND, el marco general para el desarrollo de los deportistas de rendimiento, en el que se contemplan los requisitos de acceso, los derechos y obligaciones, las categorías, y las prestaciones que el Gobierno de Navarra, a través del IND, les ofrece encaminadas a la consecución de su óptimo desarrollo deportivo y personal.

### **3. ¿Con qué finalidad se aplicó en Navarra?**

Con el objetivo de facilitar a todos los deportistas de rendimiento de Navarra los medios adecuados para que desarrollen y exploten al máximo sus condiciones deportivas.

### **4. ¿Qué programas incluye?**

El deporte de rendimiento en Navarra se desarrolla a través de los Programas de Tecnificación y de los Programas de Selecciones. En estos momentos están en funcionamiento 9 Programas de Tecnificación: Atletismo, Deportes Adaptados (Natación y Atletismo), Esquí Artístico, Judo, Karate, Patinaje, Remo, Taekwondo y Tenis; y 17 Programas de Selecciones, algunos de ellos en fase de iniciación como Rugby, Ciclismo y Pádel; otros en fase de asentamiento como Escalada, Horseball, Natación y Vela; y el resto con una trayectoria más larga tales como Actividades Subacuáticas, Badminton, Baloncesto, Balonmano, Béisbol, Fútbol, Golf, Pelota, Taekwondo técnica y Waterpolo.

## **5. ¿Cuántos deportistas están disfrutando ahora mismo de ello?**

Estamos hablando de 139 deportistas de tecnificación y 1.034 de selecciones.

## **6. ¿Qué requisitos tienen que cumplir para entrar en los programas?**

Para poder acceder a los Programas de Tecnificación se deberán acreditar una buena trayectoria deportiva, estar en posesión de la licencia deportiva actualizada de la Federación Navarra correspondiente, pertenecer a un club navarro inscrito en el Registro del IND, y no estar apartado de la competición por expediente disciplinario alguno.

## **7. ¿Qué aporta este centro al deportista?**

Como te he dicho anteriormente, aporta los medios necesarios para que el deportista desarrolle sus condiciones. El IND ofrece una serie de prestaciones tales como el CEIMD (Centro de estudios, Investigación y Medicina del Deporte) para reconocimientos médicos con electrografía y ecocardiografía, consultas sobre salud, dieta, lesiones, fisioterapia, asesoramiento y seguimiento del proceso de entrenamiento, etc....; Residencia Fuerte del Príncipe; instalaciones deportivas; ayuda subvención a los programas de entrenamiento; atención técnica; programas de intercambios; atención personalizada; y becas a través de la Fundación Miguel Indurain.

## **8. ¿Está especialmente diseñado para los que se dedican a disciplinas individuales o también a deportes de equipo?**

Aunque no es exclusivo, sí que en los Programas de Tecnificación predominan las disciplinas individuales y en los Programas de Selecciones las modalidades de equipo.

## **9. ¿Cuánto tiempo permanecen aquí? ¿Hay un límite de tiempo para beneficiarse de estos programas?**

No existe un límite de tiempo para beneficiarse de estos programas. El límite va relacionado con el rendimiento. Mientras se entrene y compita a buen nivel, independientemente de la edad del deportista, se puede pertenecer a estos programas. Y después, en la "retirada", también se pueden beneficiar del Programa de Formación e Inserción Laboral de la Fundación Miguel Indurain, y esperamos que, en poco tiempo, también de los beneficios contemplados en el Decreto del Deporte de Rendimiento que está en proceso de elaboración.

## **10. ¿Han mejorado los resultados de nuestros atletas desde que el centro está trabajando?**

Hay Programas de Tecnificación que están trabajando a muy buen nivel y hemos constatado en estos últimos años que cuando se planifica y entrena con seriedad y constancia los resultados llegan.

**11. Para “forjar” buenos deportistas hacen falta buenos “herrerros”.  
¿Podemos presumir del nivel de nuestros técnicos?**

El refranero castellano es muy sabio, y uno de esos refranes dice “Dime de que presumes y te diré de que careces”. Creo que nos debemos olvidar de las presunciones y esmerarnos en seguir trabajando, entrenando y formándonos con humildad, para mejorar día a día y para que el deporte navarro, en general, y el de rendimiento, en particular, siga creciendo y dando alegrías

En el deporte moderno, ¿crees que son necesarios centros de este tipo en cada comunidad?

Creo que son imprescindibles. En la mayoría de las Comunidades Autónomas existen centros de este tipo, lógicamente adaptados a sus propias posibilidades.

**12. ¿Cuáles son los objetivos para este año y un poco más a largo plazo?**

El objetivo, tanto a corto como a largo plazo, es ir avanzando e investigando sobre los procesos de entrenamiento, e ir aplicando aquellas técnicas que permitan a nuestros deportistas de rendimiento progresar y competir con posibilidades de éxito.

**13. Si te concedieran este deseo, ¿Qué pedirías para el deporte navarro?**

Que las Instituciones y la sociedad navarra apuesten por la práctica deportiva, ya sea ocio-recreativa o de rendimiento. El deporte controlado es sinónimo de salud.

**Realizar apuestas de este tipo es, sin duda, apostar sobre seguro.**